

FITMIX Funktionsgymnastik

Durch regelmäßige und gezielte Funktionsgymnastik haben wir ein gesünderes Herz, verbessern unsere Ausdauer, stärken unser Immunsystem, unsere Knochen und Muskeln.

Der Schwerpunkt liegt in der Kräftigung und Dehnung des kompletten Körpers. Die Übungen werden mit Hanteln, Tubs, Balance-Pads, Therabändern, Pilates-Ring u.v.m. und passender Musik unterstützt.

Auch für Anfänger geeignet!

Bitte mitbringen: Sportkleidung, bequeme Kleidung, dicke Socken, Gymnastikmatte und ggf. ein kleines Kissen.

Leitung: **Regina Thiele**

0 151 - 24 27 28 65 oder 0 45 27 - 79 19 107

Donnerstags, Beginn: 09. Januar 2025, 18 - 19 Uhr **KN 1.302.05**

Anschlusskurs Beginn: 20. März 2025, 18 - 19 Uhr **KN 1.302.06**

Ort: Haus des Kurgastes Bosau

Gebühr: 42 € / 10 Termine

FITMIX Starker Rücken

Die Rückengymnastik kombiniert gezielte Übungen für die Rücken- und Nackenmuskulatur mit Entspannungsübungen sowie die Körperwahrnehmung, Beweglichkeit, Koordination, Kraft und Ausdauer des Körpers und vor allem der Rumpfmuskulatur. Auch die individuelle Körperhaltung sowie Bewegungsabläufe im Alltag, Beruf, Freizeit und Sport werden berücksichtigt. Die Übungen werden mit Brasils, Therabändern, Gymnastikbällen, Balance-Pads, Hanteln und u.v.m. und passender Musik unterstützt.

Auch für Anfänger geeignet!

Bitte mitbringen: Sportkleidung, bequeme Kleidung, dicke Socken, Gymnastikmatte und ggf. ein kleines Kissen.

Anmeldung & Leitung: **Regina Thiele**

0 151 - 24 27 28 65 oder 0 45 27 - 79 19 107

Donnerstags, Beginn: 09. Januar 2025, 19 - 20 Uhr **KN 1.302.07**

Anschlusskurs Beginn: 20. März 2025, 19 - 20 Uhr **KN 1.302.08**

Ort: Haus des Kurgastes Bosau

Gebühr: 42 € / 10 Termine

Modern Dance

Diese Tanzsportart drückt sich durch Kunst und Sport auf der Tanzfläche aus. Es erwartet dich ein Warm-Up mit Übungen zur Kräftigung und Dehnung, verschiedene Choreografien sowie ein Techniktraining.

Leitung: **Katrin Rehborn**

Mittwochs, Beginn: 05. Februar 2025, 19 - 20.30 Uhr **KN 1.205.03**

Ort: Haus des Kurgastes Bosau

Gebühr: 60 € / 8 Termine

Anschlusskurs Beginn: Mittwoch, 04. Juni 2025,

19 - 20.30 Uhr **KN 1.205.04**

Ort: Haus des Kurgastes Bosau

Gebühr: 45 € / 6 Termine

KochKurse

Ziel der Kochkurse ist das Kennenlernen und die fachgerechte Behandlung unterschiedlicher Lebensmittel und Zutaten, die Rezepturen und deren Anwendung zu verstehen sowie die Verkostung der fertigen Gerichte zur Überprüfung des Geschmacks. Bitte scharfes Messer, Getränk, Trockentuch und Restebehälter für Kostproben mitbringen.

Ort für alle Kochkurse: Schulküche, Heinrich-Harms-Schule, Roggenkamp 1, 23715 Hutzfeld.

Kochclub am Montag

KN 1.305.01

Wir kochen 14-tägig Menüs nach Absprache. Für Interessierte jeden Alters sind noch Kochplätze frei. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Leitung: **Klaus Schröder**

Zeit: 17 - 21 Uhr

Gebühr: 5 € pro Monat

Ein Abend in Kohl

KN 1.305.02

Norddeutscher als Kohl geht es nun wirklich nicht mehr! Bekanntes aus Kohl und Varianten aus verschiedenen Kohlsorten wie Wirsing, Kappes, Sauerkraut, China- oder Spitzkohl! Und da ist ja auch noch Rosenkohl und Chicorée.

Bitte scharfes Messer, Getränk, Trockentuch und Restebehälter für Kostproben mitbringen.

Leitung: **André Weidtkamp**

Dienstag, 04. Februar 2025, 18.30 - 21.30 Uhr

Gebühr: 16 € plus 15 € Lebensmittelumlage



Ich hab Bock auf Fisch

KN 1.305.03

Inspiziert von Rezepten und Geschmäckern aus aller Welt probieren wir neue, ausgefallene, spannende, würzige, witzige, aber in erster Linie leckere Rezepte aus dem Meer. Alles frisch aus dem Fischfachhandel. Bitte scharfes Messer, Getränk, Trockentuch und Restebehälter für Kostproben mitbringen.

Leitung: **André Weidtkamp**

Dienstag, 04. März 2025, 18.30 - 21.30 Uhr

Gebühr: 16 € plus 25 € Lebensmittelumlage

Indonesische Küche

KN 1.305.04

Feine fruchtige oder auch scharfe Speisen – Satay-Sauce – Sojasaucen – Nudelgerichte – Palmzucker – Kokosmilch ... Bitte scharfes Messer, Getränk, Trockentuch und Restebehälter für Kostproben mitbringen. Wer mag bringt bitte auch noch einen Wok oder eine große Pfanne mit.

Leitung: **André Weidtkamp**

Dienstag, 06. Mai 2025, 18.30 - 21.30 Uhr

Gebühr: 16 € plus 15 € Lebensmittelumlage

Spargel

KN 1.305.05

Leckere, neue, andere, geniale und wirklich überraschende Rezepte rund um DAS Gemüse des Frühsommers. Spargelrezepte wie sie mir meine Oma verraten hat und Spargelzubereitung wie sie den Spargel noch aromatischer schmecken lässt! Ein absoluter Genuss mit Kombinationen, auf die man nicht unbedingt sofort kommt.... Bitte scharfes Messer, Getränk, Trockentuch und Restebehälter für Kostproben mitbringen.

Leitung: **André Weidtkamp**

Dienstag, 03. Juni 2025, 18.30 - 21.30 Uhr

Gebühr: 16 € plus 18 € Lebensmittelumlage

Sizilianische Küche

KN 1.305.06

Vergessen Sie die allbekannte italienische Standardküche, denn Siziliens Küche ist anders! Sie ist die Summe der kulinarischen Vorlieben der Köche aus der ganzen Welt, die seit Jahrhunderten in Sizilien heimisch wurden. Allen ist die Liebe zu Farbe, zu Kreativität und Phantasie gemein, und scheinbar gewagte Kombinationen von süß, salzig, scharf und sauer werden zu einer harmonischen Einheit. Bitte scharfes Messer, Getränk, Trockentuch und Restebehälter für Kostproben mitbringen.

Leitung: **André Weidtkamp**

Dienstag, 01. Juli 2025, 18.30 - 21.30 Uhr

Gebühr: 16 € plus 15 € Lebensmittelumlage



www.vhs-bosau.de

Brotbackkurs

KN 1.305.07

Der Teig wird in der Schulküche in Hutzfeld vorbereitet, Weizen-Vollkorn oder gemischt. Danach fahren wir zum Backen der Brote nach Bosau zur Dunkerschen Kate, wo der Ofen für uns schon geheizt ist.

Leitung: **Cornelia Brandmeier**

Samstag, 21. Juni 2025, 9 Uhr

Dauer ca. 3 - 4 Stunden

Gebühr: 12 € plus 3 € Lebensmittelumlage



SPRACHEN

Englisch - Let's talk about ...

KN 1.406.01

... any other subject you are interested in – using colloquial English.

Leitung: **Roland Bickel**

Samstags, Beginn: 11. Januar 2025, 11 - 12 Uhr.

Ort: Haus des Kurgastes Bosau

Gebühr: 50€ / 20 Termine

Veranstaltungsorte

Haus des Kurgastes Bosau

Bischof-Vicelin-Damm 11, 23715 Bosau

Heinrich-Harms-Grundschule

Roggenkamp 1, 23715 Hutzfeld

Fritz-Latendorf-Halle

An der Turnhalle, 23715 Hutzfeld

Gemeinderaum der Kirchengemeinde Bosau

Helmold Platz 2, 23715 Bosau

Bildrechte:

Titelbild - Lutz Mathesdorf privat

Pastellkreide - skeccio www.pixabay.de

Dorade - Sophie Habura privat

ANMELDUNG

Anmelden

Bitte vor jeder Veranstaltung und Kurs anmelden.

Bei der VHS Bosau unter 04555 7146188,

per Mail an: info@vhs-bosau.de, über die Webseite: www.vhs-bosau.de

oder, falls vermerkt, direkt bei den KursleiterInnen.

Bitte lesen Sie unsere AGBs im Internet unter www.vhs-bosau.de

Bezahlen

Überweisen Sie die Kursgebühr bitte unter Angabe der Kursnummer (KN) und des Titels. Die Zahlung ist nach der ersten Unterrichtseinheit in einer Summe fällig.

Vorauszahlungen bitte nur bei bestätigter Durchführung des Kurses. Nichterscheinen während des Kurses berechtigt nicht zum anteiligen Abzug. Abmelden ist bis eine Woche vor Kursbeginn möglich.

Bankverbindung

VHS Bosau

IBAN DE51 2139 2218 0000 3784 02

BIC GENODEF1EUT Volksbank Eutin eG

Vereinsnummer VR 4559 HL

Postanschrift

Volkshochschule Bosau e.V.

Bischof-Vicelin-Damm 4

23715 Bosau

Tel. 04527 9738056

Klaus Schröder – 1. Vorsitzender

Yvonne Hagen – VHS Leitung

Angela Dietrich – Kassenführung

Datenschutz

Sämtliche Daten werden nach den Bestimmungen des Datenschutzes für interne Zwecke genutzt.

Haftung

Für Unfälle, Verluste oder Sachschäden übernimmt die VHS Bosau keine Haftung gegenüber Teilnehmenden oder Kursleitenden.



vhs

Volkshochschule
Bosau

vhs

Volkshochschule
Bosau

1. HALBJAHR

2025

Liebe Interessierte an der VHS Bosau,

auch dieses Programm für das 1. Halbjahr 2025 steht ganz im Zeichen von Wissenserweiterung und der Lust am Lernen.

Wie immer bietet die VHS Bosau eine bunte Auswahl an Kreativem, Sportlichem, Entspannendem und Handwerklichem. Hobby, Kultur, Gesundheit und Umwelt – wir freuen uns über das Engagement der KursleiterInnen und wünschen uns, dass unser Angebot Ihnen zusagt. Mit einer Mitgliedschaft können Sie unseren Verein unterstützen und natürlich sind Ideen und neue Angebote herzlich willkommen.

Yvonne Hagen
VHS Bosau / Leitung

NICHT VERGESSEN:

Anmeldung für alle Veranstaltungen erforderlich!

POLITIK - GESELLSCHAFT - UMWELT

Wir brauchen mehr Bäume! KN 1.104.01

Ein Frühlingstag im Wald ist immer schön. Diese Exkursion bietet darüber hinaus fachkundige und erstaunliche Erklärungen zum Ökosystem Wald.

Es handelt sich um die Anschlussexkursion zum Vortrag im vergangenen Semester. Aber auch Neueinsteiger sind willkommen. Wir gehen vom Treffpunkt Parkplatz Wahlsdorfer Holz in den Ahrensböcker Forst.

Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk sind sinnvoll.

Leitung: **Eckehard Heisinger**

Samstag, 10. Mai 2025, 10 bis circa 13 Uhr

Ort: Parkplatz Wahlsdorfer Holz Ahrensböck an der B 432. Von Ahrensböck kommend Richtung Gnissau fahren, am Wasserturm rechts abbiegen und bis zum Waldparkplatz weiterfahren.

Eintritt frei, Spende erwünscht.

Führung durch den naturnahen Garten KN 1.104.02

Es erwartet Sie ein ca. 5000 qm großes naturnah gestaltetes Grundstück mit unterschiedlichen Gartenräumen auf verschiedenen Höhenebenen, eine Obstwiese mit biologischem Gemüseanbau, ein naturbelassener Waldbereich, vielseitige Fassadenbegrünung und eine große Artenvielfalt von Zier- und Wildpflanzen.

Die leidenschaftliche Hobbygärtnerin wird während der Führung u. a. auf Themen eingehen, wie Kompostwirtschaft, Wild- und Zierstauden, gemäßigte Pflegemaßnahmen zum Erhalt der Artenvielfalt, Anzucht im Gewächshaus sowie die Frage: „Muss ein Garten unbedingt ordentlich aussehen?“ Anschließend können Ableger aus dem Garten erworben werden.

Leitung: **Katrin Heydemann**

Samstag, 21. Juni 2025, 11 bis 13 Uhr

Ort: 24306 Plön, Lütjenburger Str. 33

Gebühr: 6 € / max. 20 Teilnehmer

Hofbesichtigung KN 1.104.03

Ein Erlebnis für die ganze Familie – Besichtigung eines authentischen Bauernhofes.

Landwirt Ezra Lehmann führt durch den biologisch-ökologisch bewirtschafteten Milchviehbetrieb in Wöbs. Von der Weide bis zum Stall, inklusive Kühe streicheln. Viel Raum für Fragen und nette Gespräche.

Leitung: **Ezra Lehmann**

Samstag, 17. Mai 2025, 10 Uhr

Ort: Wöbs 49, 23715 Bosau, Treffpunkt am Kuhstall

Gebühr: 6 € / Kinder frei

KULTUR - GESTALTEN

Sensen dengeln, mähen KN 1.104.04

Sensen bringt Spaß – eine mittlere Rasenfläche oder Wiese ist im Nu leise und naturfreundlich gemäht.

Dengeln bedeutet, die vordere Kante des Sensenblattes so dünn zu klopfen, dass eine scharfe Schneide entsteht. Schwerpunkt ist in diesem Kurs das Schärfen, also Dengeln.

Anschließend wird eine kleine Fläche gemäht. Wenn möglich, eine eigene Sense, Vierkantschlüssel und Wetzstein mitbringen.

Leitung: **Cornelia Brandmeier**

Sonntag, 8. Juni 2025, Beginn: 10 Uhr (circa 2 Stunden)

Ort: Wöbs 51, 23715 Wöbs

Gebühr: 6 €

Chorsingen KN 1.213.01

Der Chor der VHS Bosau ist das ganze Jahr aktiv. Notenkenntnisse wären von Vorteil, sind aber nicht erforderlich. Neue Sängerinnen und Sänger sind jederzeit herzlich willkommen. Es gibt ein breites Repertoire an Liedern, Traditionals und Songs sowie öffentliche Auftritte.

Leitung: **Julia Rebecca Börger**

Montags, 18.30 - 20.30 Uhr

Ort: Im Gemeinderaum der Kirchengemeinde Bosau

Gebühr: Pro Monat 10€

Fotowalks in Ostholstein KN 1.211.01

Fotobegeisterte treffen sich zu Fotospaziergängen im Kreis Ostholstein. Dabei sind Landschafts-, Makro- und Architekturaufnahmen die Themen.

Interessierte treffen sich über das Jahr verteilt zu Planungen der Fotowalks und Besprechungen der Bilder, in unregelmäßigen Abständen über das Jahr verteilt im Haus des Kurgastes.

Anmeldung & Leitung: **Christine Naujoks und Frank Sobieski**

Termine: werden gemeinsam abgestimmt

Kontakt: fotowalk-oh@web.de

Ort: Haus des Kurgastes in Bosau

Gebühr: 25 € im Jahr

Lesenswert KN 1.201.01

Wir stellen eine Auswahl an aktuellen Büchern vor und tauschen uns in gemütlicher Atmosphäre im Kaminzimmer aus.

Leitung: **Angela Dietrich, Yvonne Hagen**

Mittwochs, 22. Januar, 19. Februar und 19. März 2025,

18.30 bis 20 Uhr

Ort: Kaminzimmer im Kirchen-Gemeindehaus, Bosau

Gebühr: frei, Spende willkommen

Montagsmalen mit Pastellkreide

Dieser Kurs und der Dienstagskurs richten sich besonders an Anfänger. Fortgeschrittene erhalten Hilfestellung bei der Gestaltung ihrer Bilder. Freude am Umgang mit leuchtenden Farben der Pastellkreide und die Inspiration in der Gruppe stehen im Vordergrund. Die Materialien werden am 1. Unterrichtstag besprochen, vorhandenes eigenes Material bitte mitbringen.

Leitung: **Sabine zur Megede**

Telefon: 0 15 14 / 28 50 253

Montags, Beginn: 13. Januar 2025, 9.30 - 11.45 Uhr **KN 1.207.01**

Montags, Beginn: 03. März 2025, 9.30 - 11.45 Uhr **KN 1.207.02**

Montags, Beginn: 28. April 2025, 9.30 - 11.45 Uhr **KN 1.207.03**

Montags, Beginn: 16. Juni 2025, 9.30 - 11.45 Uhr **KN 1.207.04**

Gebühr: jeweils 45 € / 5 Termine.

Alle Malkurse finden im Gemeindezentrum der Kirchengemeinde Bosau, Helmold Platz 2 statt.

Dienstagmalen mit Pastellkreide

Leitung: **Sabine zur Megede**

Dienstags, Beginn: 14. Januar 2025, 9 - 11.15 Uhr **KN 1.207.05**

Dienstags, Beginn: 04. März 2025, 9 - 11.15 Uhr **KN 1.207.06**

Dienstags, Beginn: 29. April 2025, 9 - 11.15 Uhr **KN 1.207.07**

Dienstags, Beginn: 17. Juni 2025, 9 - 11.15 Uhr **KN 1.207.08**

Gebühr: jeweils 45 € / 5 Termine.

Aquarellmalerei

Für Anfänger und Teilnehmer mit Grundkenntnissen, die ihre Fertigkeiten erweitern und vertiefen wollen. Die Materialien werden am 1. Unterrichtstag besprochen, vorhandenes eigenes Material bitte mitbringen.

Leitung: **Sabine zur Megede**

Mittwochs, Beginn: 15. Januar 2025, 9.30 - 11.45 Uhr **KN 1.207.09**

Mittwochs, Beginn: 05. März 2025, 9.30 - 11.45 Uhr **KN 1.207.10**

Mittwochs, Beginn: 30. April 2025, 9.30 - 11.45 Uhr **KN 1.207.11**

Mittwochs, Beginn: 18. Juni 2025, 9.30 - 11.45 Uhr **KN 1.207.12**

Gebühr: jeweils 45 € / 5 Termine.

Alle Malkurse finden im Gemeindezentrum der Kirchengemeinde Bosau, Helmold Platz 2 statt.

Weben auf Handwebstühlen und Webrahmen KN 1.209.01

Anleitung zum Arbeiten in allen Techniken der Handweberei inklusive Spinntechnik. Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Leitung: **Manfred Ziech**

Mittwoch, 15. Januar 2025, 18 bis 19.30 Uhr

Treffpunkt: Alte Schule, Bosau

Gebühr: 74 € / 15 Termine

Handarbeits-Treff KN 1.209.02

Wir treffen uns zum gemeinsamen Stricken, Häkeln und Sticken. Jeder ist willkommen, ob Anfänger oder Fortgeschrittener. Wer Interesse an Hardanger, der norwegischen Durchbruchtechnik, hat, findet hier Unterstützung. Über Neueinsteiger freuen wir uns.

Leitung: **Maren Ulrich**

Mittwochs, 05. März 2025 bis 30. April 2025, 14.30 bis 17 Uhr

Ort: Haus des Kurgastes Bosau

Gebühr: 5 € pro Monat

Patchwork und Quilten KN 1.209.03

... für Einsteiger und Fortgeschrittene. Einsteiger nähen einen Quilt mit Blockhausmuster.

Teilnehmen können alle, die eine Nähmaschine besitzen.

Leitung / Anmeldung: **Marlene Wolfert** - Tel.: 0160 - 456 75 03

Mittwochs: 14 bis 17 Uhr

Termine werden bei Anmeldung festgelegt.

Ort: Haus des Kurgastes Bosau

Gebühr: 57 € / 5 Termine

GESUNDHEIT

Qi Gong

Die Übungen sind Teil der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Qi steht für Lebensenergie, Gong bedeutet beständiges Üben, Yangsheng steht für die Kultivierung von Körper und Geist. Geübt werden sanfte, fließende und leicht auszuführende Bewegungsabläufe nach dem Pekinger TCM Mediziner, Professor Yao Guo. Die in einem ganzheitlichen Sinne wohltuend wirkenden Übungen werden durch den Üben der eigenen Körperlichkeit angepasst und können auch deshalb in jedem Lebensalter mit Gewinn praktiziert werden.

Als Übungsreihen sollen nur einige genannt wie: Die 15 Ausdrucksformen des Taji Qigong - Die 8 Brokate - Das Spiel der 5 Tiere.

Leitung: **Heinz Georg-Dittrich**

Samstags, Beginn: 1. Februar 2025, 10 bis 11 Uhr

Ort: Haus des Kurgastes in Bosau

Gebühr: 55 € / 10 Termine

Discofox für Anfänger KN 1.205.02

Tanzen ist Vergnügen und Fitness für den Körper. Ihr lernt Grundschritte und Discofiguren, die man auf jeder Feier anwenden kann.

Leitung & Anmeldung: **Traute und Rainer Siemers**

unter 0 45 27 - 1310 oder rainersiemers@web.de.

Freitags, Beginn: 17. Januar 2025, 18 bis 19 Uhr

Ort: Fritz-Latendorf-Turnhalle, Hutzfeld

Gebühr: 18 € / 4 Termine

Standard- und Latein-Paartänze KN 1.205.01

Startet ins Jahr 2025 mit einem Tankursus und erlernt oder erweitert eure tänzerischen Fähigkeiten.

Auf dem Programm stehen sowohl Standard- (Langsamer Walzer, Fox-trott, etc.) als auch lateinamerikanische Tänze (Rumba, Cha-Cha, etc.). Der Discofox darf natürlich nicht fehlen.

Leitung & Anmeldung: **Traute und Rainer Siemers**

unter 04527 - 1310 oder rainersiemers@web.de.

Mittwochs, Beginn: 15. Januar 2025, vierzehntägig, 19 - 20.30 Uhr

Gebühr: 42 € / 7 Termine

Mittwochs, Beginn: 30. April 2025, vierzehntägig, 19 - 20.30 Uhr

Gebühr: 36 € / 6 Termine

Ort: Fritz-Latendorf-Turnhalle, Hutzfeld

Mit Yoga entspannt durch den Tag

Yoga ist ein circa 3000 Jahre alter Übungsweg, der uns zur inneren Ruhe und Gelassenheit führt.

Durch die Yoga-Haltungen wird die Funktion der inneren Organe angeregt, Muskeln werden gedehnt und gestärkt. Mit meditativen Übungen kann der Geist sich entspannen und zur Ruhe kommen. Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten, jeder Altersgruppe, die die wohltuenden Wirkungsweisen der Yoga Übungspraxis einmal kennenlernen möchten.

Mitzubringen wären Neugierde, Offenheit, eine Wolldecke und Wollsocken.

Leitung: **Andrea Miers**

Dienstags, Beginn: 28. Januar 2025, 9.30 - 11 Uhr **KN 1.301.02**

Dienstags, Beginn: 29. April 2025, 9.30 - 11 Uhr **KN 1.301.03**

Ort: Haus des Kurgastes, Bosau

Gebühr: jeweils 70 € / 10 Termine

Ganzkörpertraining von Kopf bis Fuß

Präventives Training zur Kräftigung der rücken- und gelenkstabilisierenden Muskelgruppen sowie zur Steigerung von Beweglichkeit und Koordination.

Durch gezielte Übungen werden nicht nur die Bauch- und Rückenmuskulatur gestärkt, sondern auch Nacken, Schultern und Beine trainiert. Ein Augenmerk liegt auf der Verbesserung der Beweglichkeit, Koordination und der Stabilität. Dieses Training ist für alle geeignet, die lange gesund und beweglich bleiben möchten.

Bitte mitbringen: Decke, Matte und kleines Kissen.

Leitung: **Markus Heidenreich**

Mittwochs, Beginn: 22. Januar 2025, 17 bis 18 Uhr **KN 1.302.01**

Mittwochs, Beginn: 30. April 2025, 17 bis 18 Uhr **KN 1.302.02**

Mittwochs, Beginn: 22. Januar 2025, 18 bis 19 Uhr **KN 1.302.03**

Mittwochs, Beginn: 30. April 2025, 18 bis 19 Uhr **KN 1.302.04**

Ort: Haus des Kurgastes in Bosau

Gebühr: jeweils 42 € / 10 Termine